



бер ги
себя

ИНФОРМАЦИЯ
ВАЖНОМ
ИЛИ
КНИГА
«НИ ЧЕМ»

ПРИВЕТ!

Ты держишь в руках справочник.

Заметь, не учебник
и не инструкцию.

Это значит, что никто не собирается
навязывать тебе свое мнение,
убеждать в чем-либо, уговаривать или
читать нотации.

Справочник – это информация, и
ничего лишнего.

Согласись, довольно глупо было бы
нанести непоправимый вред себе или
другим людям только потому, что ты
чего-то не знал или что-то неправиль-
но понял.

Мы хотим, чтобы ты, принимая ре-
шения, опирался на достоверные
факты.

НАРКОТИКИ

Да уж, в наше время это слово слышал практически каждый. Для кого-то оно страшное, у кого-то вызывает любопытство. Для кого-то наркотики - это стиль жизни, для кого-то беда, которая пришла в дом, а для кого-то история человечества. Каждый человек вкладывает в это слово свой смысл. А что такое наркотики на самом деле? Давай определимся с этим вопросом, чтобы в дальнейшем разговаривать на одном языке.

Дальше под словом “наркотики” будем подразумевать химические вещества (не важно, природные или

синтетические), которые действуют на мозг и вызывают психическую и физическую зависимость.

Все эти мудреные слова означают, что при употреблении некоторых веществ (мы договорились называть их “наркотиками”) в любом человеческом организме (и твой организм не является счастливым исключением) начинают происходить сложные взаимодействия, реакции и прочие процессы. В результате возникает состояние, когда все приятности и удовольствия напрямую зависят от наркотического вещества, а радость без наркотика становится все менее возможной.

Может быть, в этом нет ничего страшного - решай сам!

Зачем люди употребляют наркотики?

Нам отвечают:

- ЧТОБЫ БЫЛО ХОРОШО, ДЛЯ КАЙФА
- УЙТИ ОТ БОЛИ
- ТАК ЛЕГЧЕ ОБЩАТЬСЯ
- ЗА КОМПАНИЮ
- ОТ ГОРЯ
- ЧТОБЫ РАССЛАБИТЬСЯ
- ЧТОБЫ БЫЛО ВЕСЕЛО, ЗАБЫТЬСЯ
- ДЛЯ СМЕЛОСТИ
- ЧТОБЫ БЫТЬ ВЗРОСЛЕЕ И “КРУЧЕ”
- ДЛЯ ЭНЕРГИИ

4

Почему люди этого не делают?

- Они боятся за свою жизнь, здоровье
- Они боятся проблем, родителей и милиции.
- У них есть принципы и убеждения
- Иногда этого не делают, потому что нет денег — Но это временно.

ДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ:

Мы с вами живем в таком мире, где причин для того, чтобы употреблять наркотики, гораздо больше, чем причин, чтобы их не употреблять...

...И ЭТО СТРАШНО.

5

НАРКОТИКИ. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Неправда №1

“Наркотики из конопли (“травка”) не опасны”

Вот факты: Эти наркотики содержат более 400 различных веществ. Самым сильнодействующим является тетрагидроканнабиол (с ума можно сойти от одного названия, а это курят). Он растворяется в клетках мозга и поэтому способен накапливаться. Случается даже, что спустя длительное время после последнего приема опьянение может внезапно повториться.

ИТАК:

Курение марихуаны в 4 раза быстрее приводит к раку легких, чем курение табака (один “косяк” марихуаны приравнивается к 25 сигаретам)

Для употребляющих марихуану действия, требующие концентрации внимания и координации, такие как вождение, становятся затруднительными. Исследования показали, что в дорожно-транспортные происшествия курильщики марихуаны попадают в 2 раза чаще.

Страдает иммунная система. Это делает человека более подверженным различным инфекциям. Кроме того замедляется половое развитие и созревание, включая нарушения спер

пытку подчинить себе другого человека вопреки его желанию. Любое принуждение ущемляет права человека.

Как видишь, понятие насилия гораздо шире, чем может показаться на первый взгляд.

А теперь, как обычно сделаем работу над ошибками. Поскольку весьма распространенных заблуждений по поводу насилия предостаточно.

НАСИЛИЕ. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ.

Неправда №1

Насильственное поведение партнера можно изменить в любой момент.

Забудь об этом. Единственный,

56

кого ты действительно можешь контролировать – это ты сам (да и то, кстати, не всегда). Никогда нельзя предугадать, как поведет себя другой человек, даже хорошо знакомый. И уж тем более наивно полагать, что ты сможешь изменить его поведение.

Неправда №2

Сексуальное насилие – это только изнасилование.

Нет, не только. К сексуальному насилию можно отнести, например:

– сексуально навязчивые поступки (потные дяденьки, щипающие тебя в переполненном троллейбусе, и прочие мерзкие личности, словами или делами проявляющие по отношению к тебе свой сексуальный интерес, без твоего

57